

妊婦さんにお届け “らくママ便”

ブックリスト

妊娠・出産オールガイド

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介	KADOKAWA	598.2 シ	10958601
この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典	竹内 正人	朝日新聞出版	598.2	10957645
妊娠・出産ガイド BOOK	渡邊 理子	学研プラス	598.2	10961597
らくらくあんしん妊娠・出産	荻田 和秀	学研プラス	598.2	10961662
あんしん、やさしい最新妊娠・出産オールガイド	ベビーカレンダー	新星出版社	598.2	10679215
最新!初めての妊娠・出産新百科 mini	杉本 充弘	ベネッセコーポレーション	598.2	10961639
安心すこやか妊娠・出産ガイド	関沢 明彦	メディカ出版	598.2	10961654
ママとパパのはじめての妊娠・出産事典	藤井 知行	朝日新聞出版	598.2	10529683
35歳からの初めての妊娠・出産・育児安心 BOOK	大鷹 美子	ナツメ社	598.2	10176766
いちばんハッピーな妊娠・出産	小川 隆吉	成美堂出版	598.2	10122729
日めくりマタニティブック	マギー・プロット	技術評論社	598.2	10100352

アロマテラピー

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
現役助産師がすすめる妊婦とベビーと新米ママのためのアロマセラピー&ベビーマッサージ	カーティヤ菅田倫子	ガイアブックス	598.2 疋	10961605
妊娠・出産・育児のための安心アロマ&ハーブ	浅井 貴子	池田書店	598.2	09220427

出産

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
赤ちゃんもママもうれしい幸せな 出産	藤原 紹生	主婦の友社	598.2 ㍿	10961704
私のお産	市川 きみえ	幻冬舎メディアコンサル ティング	495.7 ㍿	10957702
ママ、もうすぐあえるね	田邊 良平	1 万年堂出版	495.7 ㍿	10963007
おなかの中から始める子育て	池川 明	サンマーク出版	599 ㍿	10957652
怖くない・痛くない・つらくない無 痛分娩	林 聡	PHP エディターズ・グ ループ	598.2 ㍿	10239911
『母性スイッチ』で最高の出産を	林 正敏	太田出版	495.7 ㍿	10961696
キャリアと出産	大葉 ナナコ	河出書房新社	366.3	09987165
笑うお産	池川 明	KADOKAWA	598.2 ㍿	11513579

命名事典

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
最新たまひよ女の子のしあわせ 名前事典	たまごクラブ	ベネッセコーポレーシ ョン	148.3	10955854
最新たまひよ男の子のしあわせ 名前事典	たまごクラブ	ベネッセコーポレーシ ョン	148.3	10955847
たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前 事典 2023～2024 年版	たまごクラブ	ベネッセコーポレーシ ョン	148.3 23	10957660
輝く未来へはばたく赤ちゃんの名 前事典	牧野 恭仁雄	主婦の友社	148.3	32450785
はじめての贈りもの赤ちゃんの幸 せ名前事典	阿辻 哲次	ナツメ社	148.3	10957686
すてきな漢字に出あえる赤ちゃん の名づけ事典	大修館書店編集部	大修館書店	148.3	11537495
世界で通じる名づけ BOOK	栗原 里央子	世界文化社	148.3	02470326

赤ちゃんとの生活

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
0・1・2歳児がごきげんになるあそび100	中田 馨	実務教育出版	599 カ	10840551
いちいちで	もぎ あきこ	世界文化ブックス	PNC 7	10803443
あかちゃんとわらべうたであそびましょ!	さいとう しのぶ	のら書店	PNC 7	10576874
しあわせカメラ	パパカメラ	自由国民社	743.4 川	10607489
このとおりにやれば必ずキレイに写せる子ども写真の撮り方	椎名 トモミ	日本実業出版社	743.4 シ	10214831
おひるねアート撮影術	日本おひるねアート協会	小学館	743.4	10411130
家族を撮る。	藤本 陽子	マイルスタッフ	746	09761016
赤ちゃんと暮らす	本多 さおり	大和書房	598.2 杵	10024859
ママぞう先生の簡単!すぐでき!ベビーマッサージ	みつい まみこ	徳間書店	599	09681057

からだケア

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
産後リセットレ	吉田 千鶴	東洋館出版社	598.2 ヨ	10961647
産後骨盤ストレッチ	溝渕 博紀	白夜書房	598.2 シ	10961670
産後の身体(からだ)を守るペリネのエクササイズ&サポート	ベルナデット・ド・ガスケ	メディカ出版	598.2 カ	10961688
出産準備パーソナルレッスン	ベルナデット・ド・ガスケ	メディカ出版	598.2 カ	10957710
心と体がラクになる産後の骨盤ケア	小林 いづみ	家の光協会	598.2 川	10962983
安産力を高める骨盤ケア	上野 順子	家の光協会	598.2 川	10962991

ちょっとマジメなお話

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
母と子の新型コロナ	渡邊 香	世界書院	498.6	10961712
妊娠したら読んでおきたい出生前診断の本	大竹 明	ライフサイエンス出版	495.6	10957728
ほんとうに確かなことから考える妊娠・出産の話	森 臨太郎	医学書院	495.6 刊	10957694
子宮力	進 純郎	日本助産師会出版	495.7 シ	11049418

妊娠エッセイ

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
ざくろちゃん、はじめまして	藤崎 彩織	水鈴社	764.7 フシ	10931939
妊婦本。	金子 綾	光文社	598.2 妊	10805141
自分で名付ける	松田 青子	集英社	598.2 マツ	10713535
きみは赤ちゃん	川上 美映子	文藝春秋	E カ	09593740
そういうふうに行っている	さくら ももこ	新潮社	E サ	01654185

パパ育

本のタイトル	著者	出版社	請求記号	資料番号
パパのトリセツ 2.0	おおた としまさ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	599 材	10955839
知っておくべき産後の妻のこと	東野 純彦	幻冬舎メディアコンサルティング	143.5 トウ	10601904
こうしておれば父になる<のか>	本人	イースト・プレス	598.2 材	10488518
フランスのパパはあわてない	リオネル・パイエス	CCC メディアハウス	598.2	09908609